

Утверждаю:
Директор Спортивного комплекса
К.В. Гришин
02.12.2024г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. Для посещения плавательного бассейна необходимо пройти осмотр у медицинского работника спортивного комплекса.
2. Верхняя одежда и головные уборы снимаются и сдаются в гардероб.
3. Уличная обувь снимается в фойе бассейна и в пакете ставится в шкафчик для переодевания. Вход в раздевалку без сланцев и с уличной обувью вне пакета запрещается.
4. Продолжительность нахождения в корпусе 1 час 15 минут. По окончании занятий, не позднее 15 мин. от указанного в абонементе времени, покинуть душевые и раздевалки бассейна и сдать ключ администратору.
5. При задержке более 30 минут, от указанного в абонементе времени с посетителями взимается дополнительная оплата в размере половины стоимости посещения, а более 45 минут – полная стоимость посещения.
6. Являться на занятия за 15 минут до начала занятий в дни и часы, указанные в абонементе. Допускается опоздание на занятие не более чем на 20 минут, при этом время выхода остается неизменным.
7. За оставленные без присмотра вещи, независимо от их ценности, администрация ответственности не несет.
8. К самостоятельным занятиям в бассейне допускаются лица с 14 лет умеющие плавать и не имеющие врачебных противопоказаний.
9. Родители, разрешающие посещать бассейн детям в возрасте до 14 лет, оформляют соответствующую расписку.
10. Дети от 6 до 14 лет посещают бассейн вместе с родителями или в составе группы с тренером (при условии умения самостоятельно переодеваться и пользоваться душем). Дети с 10 до 14 лет, умеющие плавать, могут посещать бассейн самостоятельно по письменному заявлению родителей.
11. Посещение бассейна:
 - детям до 12 лет разрешается при наличии справки от педиатра. В справке должны быть отмечены результаты анализов: кал на яйца глист, соскоб на энтеробиоз. Посетители бассейна старше 70 лет обязаны принести разрешение от кардиолога.
12. Администрация имеет право не допустить к занятиям и потребовать медицинскую справку у лиц с выраженными признаками заболеваний, при наличии которых запрещено посещать бассейн (список заболеваний представлен в медпункте).
13. Посещение бассейна разрешается, имея при себе купальный костюм, мочалку, мыло, полотенце, шапочку, сланцы. Перед входом в бассейн тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой. При этом не допускается: использовать стеклянную тару во избежание порезов; втирать в кожу различные кремы и мази перед посещением плавательного бассейна.
14. Шкафы для раздевания занимать согласно номеру на ключе, полученному у администратора взамен абонемента. После окончания занятий ключ сдать и получить свой абонемент. При

последнем посещении, по абонементу или пропуску, вместе с абонементом (пропуском) в регистратуре оставляется залог за ключ от шкафчика (любая ценная вещь, номерок от гардероба или документ, удостоверяющий личность). При разовом посещении администратор пробивает чек кассового аппарата посетителю и выдает ключ, посетитель в залог за ключ от ящика оставляет любую ценную вещь, номерок от гардероба или документ, удостоверяющий личность.

15. Пропуск групп студентов, спортивных и детских групп разрешается только в присутствии преподавателей (тренеров), о чем делается запись в журнале регистрации.

16. Инструкторы (тренеры) несут материальную ответственность за сохранность оборудования и инвентаря, дисциплину и соблюдение правил внутреннего распорядка бассейна за всю группу. Также они несут полную ответственность за безопасность в своих группах на воде и покидают ванну, только убедившись, что все занимающиеся вышли из воды.

17. Выполнение установленных правил поведения на воде контролируют инструкторы и их требования обязательны для всех посетителей и тренеров.

18. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба, ключей от шкафчиков для переодевания (согласно прейскуранту).

19. Проданный абонемент обратно не принимается, утерянный не восстанавливается. Пропущенные занятия, не восстанавливаются и не компенсируются.

20. В целях Вашей безопасности запрещается:

- посещение бассейна детям в возрасте до 5 (пять) лет;
- плавать в нижнем белье и верхней одежде;
- входить в бассейн без посещения душа;
- втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази;
- в душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров;
- приносить в душевые шампунь, моющие средства в стеклянной таре;
- отправлять естественные надобности в чаше бассейна;
- пользоваться маской, трубкой, ластами;
- нырять или прыгать со стартовой тумбы, борта плавательного бассейна в длину и глубину;
- выполнять со стартовой тумбы или борта плавательного бассейна акробатические пируэты;
- плавать поперек плавательных дорожек;
- бегать по обходным дорожкам и нырять с них;
- сидеть, висеть на разделительных дорожках;
- подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами;
- любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.);
- бросать плавательные доски и инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель;
- находиться в помещении плавательного бассейна с жевательной резинкой;
- выносить в помещение плавательного бассейна продукты питания, воду, напитки;

- находиться в помещении плавательного бассейна в состоянии алкогольного, наркотического опьянения;
- находиться в помещении плавательного бассейна в верхней уличной одежде и обуви;
- передавать свой пропуск или абонемент другому лицу;
- нарушители правил посещения бассейна удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.

21. Запрещается приносить и распивать спиртные напитки на территории физкультурно-оздоровительного комплекса

Внимание: За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения комплекса, сохранность вещей посетителей персонал бассейна ответственности не несет.

КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАСЕЙНА, НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

22. Посетители обязаны подчиняться требованиям администрации бассейна.

23. За нарушение правил внутреннего распорядка бассейна администрация оставляет за собой право лишить нарушителя абонемента и отказать в посещении комплекса в дальнейшем. Деньги не возвращаются.

24. Приобретение пропуска, абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами, установленными Спортивным комплексом.