**Программа информационно-профилактического онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья»**

**Место проведения**: социальная сеть ВКонтакте, интернет-платформа по организации видеоконференций Zoom

**Дата проведения**: 17 - 18 ноября 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Ресурс** | **Ответственный** |
| **17.11** | 10.00 | Открытие онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья» с представлением программы | https://vk.com/yarmarkazojПост  | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС |
| 10.30 | Программа дня онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья» | https://vk.com/yarmarkazojинфографика | А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС |
| 11.00 | Конкурсное задание дня | https://vk.com/yarmarkazojПост | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС |
| 11.30 | Рубрика «Здоровый рецепт» |
| 13.05 | «О болезнях любви»  | Вебинар в Zoom | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗССпикер: Полина Шацкая, активист СНО СамГМУ |
| 15.00 | Анонс Всероссийского дискуссионного клуба «Профилактика зависимого поведения в студенческой среде». | https://vk.com/yarmarkazojПост-анонс | А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС |
| 17.00  | Кинопоказ ко Дню отказа от курения: «Секреты манипуляции. Табак» | https://vk.com/yarmarkazojКороткометражный фильм от общественной организации «Общее дело» |
| 18.00 | Итоги конкурсного задания дня | https://vk.com/yarmarkazojПост | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС  |
| 19.00 | Вечерний комплекс физических упражнений: расслабление | https://vk.com/yarmarkazojВидеоролик | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС |
| **18.11** | 7.25 | Программа второго дня онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья» | https://vk.com/yarmarkazojинфографика |
| 7.30 | Утренняя зарядка «Бодрым в новый день» | https://vk.com/yarmarkazojВидеоролик | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС Спикер: Марина Атякшева, специалист общественного здоровья, спортивный диетолог, основатель и руководитель сети студий персонального тренинга «ЛАЙТ» |
| 9.00 | Конкурсное задание дня | https://vk.com/yarmarkazojПост |
| 10.00  | Рубрика «Здоровый рецепт» | https://vk.com/yarmarkazojПост |
| 11.30 | «Как сохранить здоровую осанку и не только» | Вебинар в Zoom |
| 15.00 | Рубрика «Здоровый рецепт» | https://vk.com/yarmarkazojПост | А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС |
| 17.00 | Квиз от клуба волонтеров по донорству «Здоров ли ты как донор?» | Интерактивная встреча на платформе Zoom | О.А. Устинова, руководитель Клуба по донорству кровиТ.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС |
| 18.00 | Итоги конкурсного задания дня | https://vk.com/yarmarkazojПост |
| 19.00 | Закрытие онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья»  | https://vk.com/yarmarkazoj |

Руководитель Центра СУЗС Т.А. Морозова

Согласовано:

Начальник УВР М.Г. Резниченко