**Программа информационно-профилактического онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья»**

**Место проведения**: социальная сеть ВКонтакте, интернет-платформа по организации видеоконференций Zoom

**Дата проведения**: 7 - 8 апреля 2021

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Ресурс** | **Ответственный** |
| **07.04** | 10.00 | Открытие онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья»  (представление программы, механизмов реализации) | https://vk.com/yarmarkazoj  Пост | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС |
| 10.30 | Программа дня онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья» | https://vk.com/yarmarkazoj  инфографика | А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС |
| 11.00 | О питании для стройного и здорового тела без диет | Вебинар в Zoom | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС  Спикер: Д.П. Шипуля, специалист ГБУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики»  Марина Атякшева, специалист общественного здоровья, спортивный диетолог, основатель и руководитель сети студий персонального тренинга «ЛАЙТ» |
|  |
| 13.00 | Викторина от клуба волонтеров по донорству «Здоровое питание доноров крови» | https://vk.com/yarmarkazoj  посты | О.А. Морозова, руководитель Клуба по донорству крови |
| 15.00 | Старт челленджа «Моя витаминная тарелка» | https://vk.com/yarmarkazoj  Пост | А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС |
| 17.00 | Кинопоказ: «Право на жизнь» | https://vk.com/yarmarkazoj  Короткометражный фильм против аборта |
| 19.00 | Вечерний комплекс физических упражнений: расслабление | https://vk.com/yarmarkazoj  Видеоролик | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС |
| **08.04** | 7.30 | Утренняя зарядка «Бодрым в новый день» | https://vk.com/yarmarkazoj  Видеоролик |
| 8.30 | Программа второго дня онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья» | https://vk.com/yarmarkazoj  инфографика | А.С. Сабанина, лаборант Центра СУЗС  Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС  Спикер: Марина Завьялова, специалист ГБУЗ «Самарский областной центр медицинской профилактики» |
| 11.00 | Простые углеводы | https://vk.com/yarmarkazoj  Видеоролик |
| 17.00 | Размышляем на тему: «Добровольная зависимость» | https://vk.com/yarmarkazoj  Видеофильм от общественной организации «Общее дело» | Т.А. Морозова, руководитель Центра СУЗС |
| 18.30 | Вечерний комплекс физических упражнений | https://vk.com/yarmarkazoj  Видеоролик |
| 19.00 | Закрытие онлайн-мероприятия «Ярмарка здоровья» | https://vk.com/yarmarkazoj |

Руководитель Центра СУЗС Т.А. Морозова

Согласовано:

Начальник УВР М.Г. Резниченко