**Программа информационно-профилактического мероприятия «Ярмарка здоровья»**

**Место проведения**: ул. Академика Павлова, 1, холл 1 этажа корпуса № 22,

социальная сеть ВКонтакте: <https://vk.com/yarmarkazoj>

**Дата проведения**: 18 октября 2022 г.

| **Время** | **Наименование площадки мероприятия** | **Место проведения** |
| --- | --- | --- |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя зарядка  | онлайн-форматна информ.площадке: <https://vk.com/yarmarkazoj> |
| 9.00 – 9.05 | Пост-анонс программы мероприятия «Ярмарка здоровья»  |
| 12.00 - 13.00 | Организация офлайн-работы тематических площадок | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 1. «Здоровье глаз» - площадка глазной клиники Бранчевского с авторефрактометрией (определение остроты зрения, близорукости, дальнозоркости и астигматизма) | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 2. Центр здоровья от Клиник СамГМУ («портрет сердца» на аппаратно-программном комплексе «Кардиовизор», консультирование) | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 3. Площадка СПИД-Центра (экспресс-тестирование, анкетирование и консультирование)  | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 4. «Онкопрофилактика» - площадка от СОКОД с проведением онкоосмотра кожных покровов | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 5. Площадка «Нутриклиника» от специалиста-нутрициолога и коуча по здоровью | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 6. «Как сохранить память?» площадка актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 7. «Здоровье глаз» площадка актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 8. Площадка студии персонального тренинга «Лайт» Марины Атякшевой | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 9. Площадка донора (Мастер-класс «Будь донором крови», «Добро Почта») | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 10. «Ментальное здоровье» от актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 11. Площадка «Первая медицинская помощь» от актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 13.00-16.00 | 12. Площадка «Правильное питание» от актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 22 |
| 16.30-17.00 | Завершение работы тематических площадок  | холл 1 этажа корпуса № 22 |