**Программа информационно-профилактического мероприятия «Ярмарка здоровья»**

**Место проведения**: ул. Московское шоссе,34, холл 1 этажа корпуса № 3 А,

социальная сеть ВКонтакте: <https://vk.com/yarmarkazoj>

**Дата проведения**: 18 апреля 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование площадки мероприятия** | **Место проведения** |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя зарядка | онлайн-формат  на информ.площадке: <https://vk.com/yarmarkazoj>  <https://vk.com/utk.ssau> |
| 9.00 – 9.05 | Пост –анонс программы мероприятия «Ярмарка здоровья» |
| 13.00 – 13.30  15.00-16.00 | Мастер-класс: «Индийские традиции в укреплении здоровья» Ведущий Арулджотхи Кришнакумар, гр. 2304-240305D  Блиц-сессия «Пагубные привычки и последствия».  Ведущий: специалист-тренер НКО «Время перемен» Вдовенко И.Н. |
| 12.00 - 13.00 | Организация офлайн-работы тематических площадок | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 1. «Здоровье глаз» - площадка Клиники Бранчевского с авторефрактометрией (определение остроты зрения, близорукости, дальнозоркости и астигматизма) | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 2. Центр здоровья от Клиник СамГМУ («портрет сердца» на аппаратно-программном комплексе «Кардиовизор», консультирование) | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 3. Площадка СПИД-Центра (экспресс-тестирование, анкетирование и консультирование) | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 4. «Белоснежная улыбка» - площадка стоматологического направления ВОД «Волонтеры-медики» | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 14.00-16.00 | 5. Площадка студии персонального тренинга «Лайт» Марины Атякшевой | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 6. Площадка донора (Мастер-класс «Будь донором крови») | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 7. «НЕТ – болезням любви» от актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 8. Площадка «Помоги первым и будь здоров» с мастер-классом по наложению повязок от актива СНО СамГМУ | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 13.00-16.00 | 9. Площадка «Нутриклиника» от специалиста-нутрициолога и коуча по здоровью | холл 1 этажа корпуса № 3 А |
| 16.30-17.00 | Завершение работы тематических площадок, уборка | холл 1 этажа корпуса № 3 А |

Руководитель Центра СУЗС Т.А. Морозова