**ОТДЕЛ СПОРТИВНО - МАССОВОЙ РАБОТЫ**

**РАБОТА ТРЕНЕРОВ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ КЛУБОВ НА ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Применяемый ресурс по дням недели | Ответственный по видам спорта и за работу клубов |
| *ПОНЕДЕЛЬНИК* | | |
| 1. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 2. | <https://vk.com/club180498233> | Давыдова Т.В. (плавание) |
| 3. | <https://vk.com/club180498233> | Кузьмина С.В. (плавание) |
| 4. | <https://vk.com/bksamarauniversity>  <https://invite.viber.com/?g2=AQB4uKbPCkx1d0tTjlcwn%2Fvg3eD%2Beema5N7qAOVAH8cy%2FSRorZaQv06q7TGWFhzd> | Крылов Е.П.  (баскетбол (мужчины) |
| 5. | <https://vk.com/club193868296> | Мантуленко А.В.  (настольный теннис) |
| 6. | <https://vk.com/id591744404> | Койчев В.И.  (тяжелая атлетика) |
| 7. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 8. | <https://vk.com/udarnik_su> | Югай К.В.  (борьба самбо и дзюдо) |
| 9. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 10. | <https://vk.com/club180498233> | Магомедов Р.М.  (мини – футбол (мужчины)) |
| 11. | <https://vk.com/club153992462> | Макарова Д.А. (шахматы) |
| 12. | <https://vk.com/alpenssau> | Селезнев К.В.  (альпклуб) |
| 13. | <https://vk.com/svarog_samara> | Плотников И.Н.  (клуб пеше-горного туризма) |
| 14. | <https://vk.com/brain_fly> | Орлов В.В. (игра Го) |
| *ВТОРНИК* | | |
| 1. | Zoom, [instagram](https://www.instagram.com/),  <https://vk.com/hiphop_samarauniversity>, | Бедрина Э.Г.  (хип/хоп – аэробика) |
| 2. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 3. | <https://vk.com/public193933513> | Архипова М.А.  (волейбол (женщины)) |
| 4. | <https://vk.com/club194113442> | Малыкова Ю.В.  (волейбол (мужчины)) |
| 5. | <https://invite.viber.com/?g2=AQB4uKbPCkx1d0tTjlcwn%2Fvg3eD%2Beema5N7qAOVAH8cy%2FSRorZaQv06q7TGWFhzd> | Русанова О.Ю.  (баскетбол (женщины)) |
| 6. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 7. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 8. | <https://vk.com/club66336527> | Кальбердин И.С.  (легкая атлетика) |
| 9. | <https://vk.com/club193884694> | Головина Л.Г. (плавание) |
| 10. | <https://vk.com/club193930309> | Самигуллин Р.Р.  (мини-футбол (женщины)) |
| 11. | <https://vk.com/id590940763> | Решетин А.А.  (спортивная гимнастика) |
| 12. | <https://vk.com/club193927831> | Белянская И.М. |
| 13. | <https://vk.com/speleo_ssau> | Потапов В.И  (спелеоклуб) |
| 14. | <https://vk.com/alpenssau> | Селезнев К.В.  (альпклуб) |
| 15. | <https://vk.com/skydivesmrunvrst> | Бевзюк Ф.И.  (парашютная секция) |
| 16. | <https://vk.com/club180498233> | Кузьмина С.В. (плавание) |
| *СРЕДА* | | |
| 1. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 2. | <https://vk.com/club180498233> | Давыдова Т.В. (плавание) |
| 3. | <https://vk.com/bksamarauniversity>  <https://invite.viber.com/?g2=AQB4uKbPCkx1d0tTjlcwn%2Fvg3eD%2Beema5N7qAOVAH8cy%2FSRorZaQv06q7TGWFhzd> | Крылов Е.П.  (баскетбол (мужчины) |
| 4. | <https://vk.com/club193868296> | Мантуленко А.В.  (настольный теннис) |
| 5. | <https://vk.com/id591744404> | Койчев В.И.  (тяжелая атлетика) |
| 6. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 7. | <https://vk.com/udarnik_su> | Югай К.В.  (борьба самбо и дзюдо) |
| 8. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 9. | <https://vk.com/club66336527> | Кальбердин И.С.  (легкая атлетика) |
| 10. | <https://vk.com/club66336527> | Денисова В.А  (легкая атлетика) |
| 11. | <https://vk.com/club193884694> | Гурова Н.В.  (плавание) |
| 12. | <https://vk.com/armsport.ssau> | Скобелева Н.В. (армрестлинг) |
| 13. | <https://vk.com/club180498233> | Магомедов Р.М.  (мини – футбол (мужчины)) |
| 14. | <https://vk.com/club193930309> | Самигуллин Р.Р.  (мини-футбол (женщины)) |
| 15. | <https://vk.com/club193951531> | Скобелев А.А. (футзал) |
| 16. | <https://vk.com/svarog_samara> | Плотников И.Н.  (клуб пеше-горного туризма) |
| 17. | <https://vk.com/waterclub_ssau> | Шипчин И.А.  ( клуб водного туризма) |
| *ЧЕТВЕРГ* | | |
| 1. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 2. | Zoom, [instagram](https://www.instagram.com/),  <https://vk.com/hiphop_samarauniversity>, | Бедрина Э.Г.  (хип/хоп – аэробика) |
| 3. | <https://vk.com/public193933513> | Архипова М.А. (волейбол (женщины)) |
| 4. | <https://vk.com/club194113442> | Малыкова Ю.В.  (волейбол (мужчины)) |
| 5. | <https://vk.com/club180498233> | Кузьмина С.В. (плавание) |
| 6. | <https://invite.viber.com/?g2=AQB4uKbPCkx1d0tTjlcwn%2Fvg3eD%2Beema5N7qAOVAH8cy%2FSRorZaQv06q7TGWFhzd> | Русанова О.Ю.  (баскетбол (женщины)) |
| 7. | <https://vk.com/club193868296> | Мантуленко А.В.  (настольный теннис) |
| 8. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 9. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 10. | <https://vk.com/club193884694> | Головина Л.Г. (плавание) |
| 11. | <https://vk.com/id590940763> | Решетин А.А.  (спортивная гимнастика) |
| 12. | <https://vk.com/club193927831> | Белянская И.М. |
| 13. | <https://vk.com/club153992462> | Макарова Д.А. (шахматы) |
| 14. | <https://vk.com/speleo_ssau> | Потапов В.И  (спелеоклуб) |
| 15. | <https://vk.com/svarog_samara> | Плотников И.Н.  (клуб пеше-горного туризма) |
| 16. | <https://vk.com/alpenssau> | Селезнев К.В.  (альпклуб) |
| 17. | <https://vk.com/skydivesmrunvrst> | Бевзюк Ф.И.  (парашютная секция) |
| 18. | <https://vk.com/brain_fly> | Орлов В.В. (игра Го) |
| *ПЯТНИЦА* | | |
| 1. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 2. | <https://vk.com/club180498233> | Давыдова Т.В. (плавание) |
| 3. | <https://vk.com/bksamarauniversity>  <https://invite.viber.com/?g2=AQB4uKbPCkx1d0tTjlcwn%2Fvg3eD%2Beema5N7qAOVAH8cy%2FSRorZaQv06q7TGWFhzd> | Крылов Е.П.  (баскетбол (мужчины)) |
| 4. | <https://vk.com/id591744404> | Койчев В.И.  (тяжелая атлетика) |
| 5. | <https://vk.com/club66336527> | Кальбердин И.С.  (легкая атлетика) |
| 6. | <https://vk.com/club66336527> | Денисова В.А  (легкая атлетика) |
| 7. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 8. | <https://vk.com/udarnik_su> | Югай К.В.  (борьба самбо и дзюдо) |
| 9. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 10 | <https://vk.com/club193884694> | Гурова Н.В.  (плавание) |
| 11. | <https://vk.com/armsport.ssau> | Скобелева Н.В. (армрестлинг) |
| 12. | <https://vk.com/club180498233> | Магомедов Р.М.  (мини – футбол (мужчины)) |
| 13. | <https://vk.com/club193927831> | Белянская И.М. |
| 14. | <https://vk.com/svarog_samara> | Плотников И.Н.  (клуб пеше-горного туризма) |
| 15. | <https://vk.com/parasgau>, instagram | Сафронов В.В.  (парапланерный клуб) |
| *СУББОТА* | | |
| 1. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 2. | <https://vk.com/public193933513> | Архипова М.А.  (волейбол (женщины)) |
| 3. | <https://vk.com/club194113442> | Малыкова Ю.В.  (волейбол (мужчины)) |
| 4. | <https://vk.com/club180498233> | Кузьмина С.В. (плавание) |
| 5. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 6. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 7. | <https://vk.com/id590940763> | Решетин А.А.  (спортивная гимнастика) |
| 8. | <https://vk.com/svarog_samara> | Плотников И.Н.  (клуб пеше-горного туризма) |
| *ВОСКРЕСЕНЬЕ* | | |
| 1. | Zoom, <https://vk.com/ssau_aerobics> | Брызгалова М.В.  (фитнес-аэробика) |
| 2. | Zoom, [instagram](https://www.instagram.com/),  <https://vk.com/hiphop_samarauniversity>, | Бедрина Э.Г.  (хип/хоп – аэробика) |
| 3. | <https://vk.com/clubliftingssau> | Филатова М.Ю. (пауэрлифтинг) |
| 4. | <https://vk.com/club194090573> | Корнеев Д.В.  (лыжные гонки) |
| 5. | <https://vk.com/club193951531> | Скобелев А.А. (футзал) |
| 6. | <https://vk.com/id590940763> | Решетин А.А.  (спортивная гимнастика) |
| В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ | | |
| 1. | <https://vk.com/club180498233>  <https://vk.com/id192241056> | Захарова Т.А.  (ответственная  за физкультурно-массовую работу) |
| 2. | <https://vk.com/club180498233> | Мартыновский В.И.  (ответственный за физкультурно-массовую работу со студентами, проживающими в общежитиях) |