# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении Спартакиады среди обучающихся институтов и факультетов

## Самарского университета

**по видам спорта**

**I.ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада является комплексным физкультурно–массовым мероприятием и проводится в целях развития и популяризации различных видов спорта, а также повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студенческой молодежи.

Главными задачами спартакиады являются:

- популяризация и дальнейшее развитие студенческого спорта;

- формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание студенческой молодежи;

- пропаганда физической культуры и спорта, как средства укрепления здоровья и воспитания студенческой молодежи.

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство и подготовку проведением Спартакиады осуществляет управление внеучебной работы университета (УВР) совместно с кафедрой физического воспитания.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по видам спорта. Главные судья по видам спорта назначаются ответственным за организацию и проведение Спартакиады не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований.

**III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются студенты бакалавриата, специалитета, магистратуры и аспиранты (до 26 лет включительно) дневной формы обучения, имеющие допуск врача. В соревнованиях принимает участие одна команда от института (факультета) по различным видам спорта.

Прием заявок осуществляется за 1день до проведения соревнований главному судье по виду спорта.

**IV. Программа, система зачета по видам спорта**

**Фитнес-аэробика (трофи -аэробика)**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся в трех блоках: аэробика, силовой блок, танцевальное направление (хип-хоп). Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным Федерацией фитнес-аэробики России. Соревнования проводятся в один тур. Продолжительность каждого блока 30-40 минут.

Победители определяются путем ранжирования всех участников каждым судьей. Оценивается артистизм и техника исполнения в каждом блоке.

Участники, занявшие призовые места (1, 2 и 3) в каждом блоке спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами.

**Волейбол (мужчины и женщины)**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие мужские и женские команды.

Состав одной команды - до 10 человек.

Соревнования проводятся по швейцарской системе, согласно правилам ВФВ. Команда, допустившая две неявки на игры, снимаются с соревнований, результаты игр аннулируются.

**Баскетбол 3 х 3 (мужчины и женщины)**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие мужские и женские команды.

Состав одной команды – не более 5 человек.

Соревнования проводятся по олимпийской системе, согласно правилам ФИБА.

**Мини-футбол (мужчины)**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие мужские команды.

Состав одной команды – до 8 человек.

Соревнования проводятся по олимпийской системе, согласно правилам ФИФА.

**Тяжелая атлетика (мужчины)**

Соревнования лично-командные.

В соревнованиях принимают участие мужские команды. Количество участников в личном первенстве неограниченно. Состав одной команды – до восьми человек, имеющих соответствующую техническую подготовку по тяжелой атлетики. Соревнования проводятся согласно правилам утвержденным Минспортом России по тяжелой атлетики. Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

* 55 кг,
* 61 кг,
* 67 кг
* 73 кг
* 81 кг
* 89 кг
* 96 кг
* 102 кг
* 109 кг
* + 109 кг.

В зачёт команды идут шесть лучших результатов по таблице «Стародубцева».

**Пауэрлифтинг**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие мужчины, имеющие соответствующую подготовку по пауэрлифтингу. Количество участников в личном первенстве не ограничено, Соревнования проводятся согласно правилам, утвержденным Минспортом России по пауэрлифтингу. Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг.

**Плавание (мужчины и женщины)**

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся по правилам FiNA.

Для участия в личном первенстве количество участников не ограничено.

Участники соревнований имеют право выступать только в одной дистанции, не считая эстафеты. Эстафеты от институтов и факультетов формируются независимо от пола.

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

* вольный стиль 100 метров (мужчины и женщины);
* на спине 50 метров (мужчины и женщины);
* баттерфляй 50 метров (мужчины и женщины);
* вольный стиль 50 метров (мужчины и женщины);
* брасс 50 метров (мужчины и женщины);
* эстафета 4х50 метров вольным стилем (независимо от пола).

В личном первенстве победители и призеры определяются по лучшему результату.

Командное первенство определяется по сумме 10 лучших результатов в личном зачёте и лучшему результату в эстафете.

 При равенстве очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в эстафете.

**Легкая атлетика (мужчины и женщины)**

Соревнования лично - командные.

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований ИАФФ.

Состав команды от института или факультета 6 человек (4 муж. +2 жен.)

Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

* бег 60 метров (мужчины, женщины.);
* эстафета 4х100 метров смешанная (муж. + жен. + муж. + жен.).

Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному спортсменом.

Командное первенство определяется по действующей таблице оценки результатов ИАФФ.

При равенстве очков у двух и более команд предпочтение отдается команде имеющей наибольшее число 1, 2 и т.д. мест.

**V. Условия проведения**

Соревнования проводятся по правилам Международных федераций и федерации России по видам спорта.

Соревнования Спартакиады проводятся по 10 видам спорта, с подведением личного, лично-командного и общекомандного зачета. Соревнования проводятся в два этапа. Первый этап отборочный, соревнования проводятся по специализациям, где определяются лучшие результаты для участия в финалах соревнований по видам спорта.

Победители Спартакиады в личном и командном зачете определяются в соответствии с правилами соревнований по видам спорта и данным Положением.

Общекомандный зачет определяется по наибольшей сумме очков набранных командами, показавшими лучшие результаты в соревнованиях спартакиады по 8 видам спорта. В случае равенства очков, при определении общекомандного зачета у двух или более команд, преимущество получает та команда, у которой больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель и призеры в личном зачете награждаются медалями и дипломами.

Победитель и призеры командных соревнований награждаются:

* команда – кубком и дипломом;
* члены команды – медалями.

Победитель и призёры общекомандного зачёта награждаются кубками и дипломами.

Составитель ответственный за проведение мероприятия Т.А. Захарова

Календарь

проведения соревнований, в рамках Спартакиады среди обучающихся

институтов и факультетов Самарского университета

02 апреля по 14 мая 2022 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения | Виды спорта | Место проведения | Главный судья соревнований |
| 02 - 03.04.2022, начало в 10.00 | Тяжелая атлетика | ул. Лукачева, 46а, зал атлетической гимнастики | В.И. Койчев |
| 14, 05. 2022, начало в 10.00 | Пауэрлифтинг | ул. Лукачева, 46а, зал атлетической гимнастики | В.С. Бозриков |
| 16.04, 23.04.2022, начало в 09.00 | Мини - футбол (мужчины) | ул. Врубеля, 29а, манеж | Р.М. Магомедов, Р.Р. Самигуллин |
| с 07.04.2022, начало в 18.00 | Волейбол (женщины) | ул. Лукачева, 46а, спортивный зал | М.А. Архипова |
| с 12.05.2022, начало в 19.00(расписание дополнительно) | Волейбол (мужчины) | ул. Лукачева, 46а, спортивный зал | Ю.В. Малыкова |
| 18.04.2022, начало в 18.00  | Баскетбол 3х3 (женщины) | ул. Врубеля, 29, спортивный зал | О.Ю. Русанова |
| 18.04.2022, начало в 18.00  | Баскетбол 3х3 (мужчины) | ул. Врубеля, 29, спортивный зал | Е.П. Крылов, И.М. Белянская |
| 15.04.2022, начало в 19.00 | Легкая атлетика | Дворец спорта легкой атлетики, легкоатлетический манежул. Физкультурная, 101 | В.А. Денисова, И.С. Кальбердин |
| 23.04.2022, начало в 09.00 | Плавание | ул. Врубеля, 29, бассейн «Полет» | Т.В. Давыдова |
| 14.05.2022, начало в 12.00 | Фитнес-аэробика(трофи - аэробика) | ул. Врубеля, 29 спортивный зал | М.В. Брызгалова  |

Ответственный за проведение мероприятия: Т.А. Захарова